

1. Manger sain	Eating healthily
Les légumes	vegetables
Les pommes de terre	potatoes
Les haricots verts	runner beans
Les carottes	carrots
2. La viande / le poisson	Meat / fish
Le poulet	chicken
Le boeuf	beef
Je suis végétarien(ne) / végétalien(ne)	I'm vegetarian / vegan
Je mange la viande	I eat meat
Je ne mange pas de viande	I don't eat meat
3. Les fruits	fruits
La / une banane	The / a banana
La / une pomme	The / an apple
L' orange / une orange	The / an orange
La / une poire	The / a pear

4. Les boissons saines	Healthy drinks
L'eau	water
Je bois de l'eau tous les jours	I drink water every day
Je ne bois pas de coca	I don't drink coke
Des fois, je bois du jus d'orange	Sometimes I drink orange juice



5. On donne des conseils = giving advice

Mangez plus de légumes = eat more veg

Mangez moins de viande = eat less meat

Buvez plus de l'eau = drink more water

Evitez trop de sal / sucre = avoid too much salt / sugar

Buvez moins de boissons pétillantes = drink fewer fizzy drinks